

MERCADO DE TRABALHO A DICA É SE PREPARAR PARA UMA NOVA ERA

# É importante ter noção das profissões do futuro

Gosto pela mudança será fator importante nas seleções profissionais que virão nos próximos anos

SIMONE SIQUEIRA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Uma coisa é certa: tendências globais identificadas hoje moldarão os trabalhos do futuro e, com isso, novas oportunidades de carreiras estão por vir. Pesquisa realizada pelo Profuturo (Programa de Estudos do Futuro), da FIA (Fundação Instituto de Administração), fundada e gerida por professores da USP, diz que até 2020 pelo menos mais 30 novas profissões deverão "estrear" no mercado de trabalho.

Globalização, envelhecimento da população e tendências sociais, tecnológicas e nos negócios criarão diversas carreiras, com nomes que ainda nem existem atualmente. Segundo Daniel Estima de Carvalho, um dos coordenadores da pesquisa e professor de Estratégia e Tecnologia do Profuturo, o estudo visa entender os cenários do futuro.

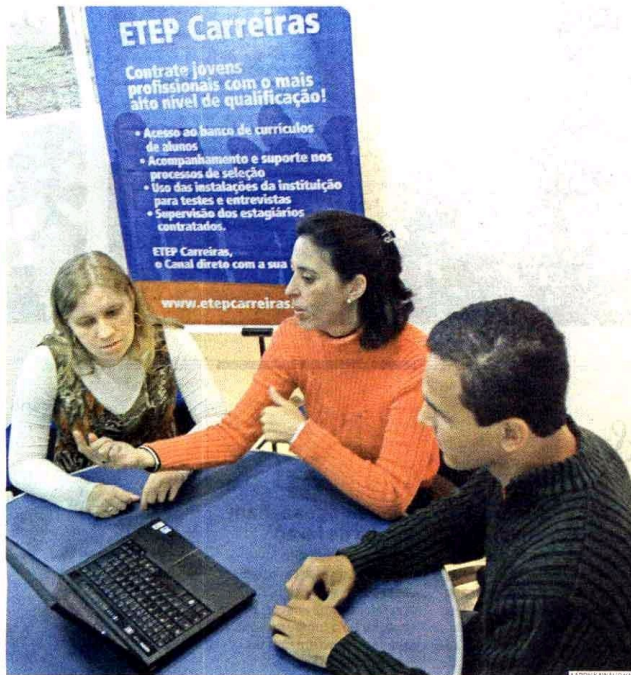
"Nossa ideia foi estudar todas essas tendências, e através delas enxergar qual seria o leque de carreiras e oportunidades mais promissoras para o mercado futuro." Segundo o professor, a lista das "novas oportunidades" é extensa, mas ele ressalta que, mesmo assim, algumas carreiras deverão se destacar mais do que outras.

## ESFORÇO PESSOAL O EMPREENDEDORISMO É OUTRO FENÔMENO RELEVANTE NO PAÍS; TENDÊNCIA VAI CRESCER MUITO

"Os cursos voltados para essas áreas também devem começar a aparecer a médio e longo prazo. Os cursos mais curtos devem aparecer ainda mais, porque além de preparar a pessoa mais rápido, eles são mais flexíveis, já que não estão amarrados às normas do MEC", disse Carvalho.

**Recursos humanos.** A coordenadora de seleção Carmen Maria Tajés Pintos, afirmou que as novas carreiras deverão surgir com mais potência em função do desenvolvimento do mercado de trabalho.

"Acredito que as empre-



Estudantes da Etep Faculdades, em São José, buscam orientações sobre o mercado de trabalho

## ALGUMAS PROFISSÕES PROMISSORAS NO MERCADO

### → ECO-RELAÇÕES

Profissional irá se comunicar e trabalhar com consumidores, grupos ambientais e agências governamentais para desenvolver e maximizar programas ecológicos

### → CHEFE DE INOVAÇÃO

Vai interagir com os funcionários em diferentes áreas da organização para pesquisar, projetar e aplicar inovações

### → GERENTE DE MARKETING E-COMMERCE

Gerencia o desenvolvimento e implementação de estratégias de web sites para vender produtos e serviços

### → CONSELHEIROS DE APOSENTADORIA

Profissionais responsáveis por ajudar a planejar a aposentadoria

### → BIOINFORMATIONISTS

Cientistas que trabalharão

com informação genética, servindo como uma ponte para cientistas que trabalham com o desenvolvimento de medicamentos e técnicas clínicas

### → COORDENADOR DE DESENVOLVIMENTO DA FORÇA DE TRABALHO E EDUCAÇÃO CONTINUADA

Coordenador responsável por gerenciar programas para ajudar funcionários qualificados a atingirem níveis avançados em suas áreas de especialização

### → TÉCNICO EM TELEMEDICINA

Fará parte de uma equipe que vai oferecer tratamento médico e diagnóstico para pessoas em áreas remotas

### → GERENTE DE PROPAGANDA ON LINE

Esse profissional irá desenvolver, implementar e gerenciar a estratégia de propaganda da empresa com a utilização de web site

sas também vão contratar de acordo com a aptidão e gosto pessoal pela carreira". "O gosto pela mudança é a palavra de ordem na seleção profissional, já que a cultura moderna depende de pessoas que demandam coisas novas e com um grande senso de curiosidade e vontade de aprender", disse a psicóloga.

**Investimento.** De acordo com o coordenador de Desenvolvimento e Carreiras da Etep Faculdades, Oscar Strauss, a instituição já está planejando a implantação de novos cursos. "Vamos nos preparar para atender a demanda dos alunos em relação a essas áreas promissoras", disse.

O estudante de engenharia mecânica Eliakim Carlos da Silva Mattos, 20 anos, pretende se especializar em manutenção, e aderir às "novidades". "Já que essas novas tendências de mercado vão ser implantadas nas empresas, se eu me especializar em uma dessas áreas, terei mais chances", disse. ●



"Na pesquisa, foram estudadas as tendências de forma isolada, e que no futuro vão afetar as áreas profissionais"

DANIEL ESTIMA DE CARVALHO  
PROFESSOR



"É importante que a área de recursos humanos acompanhe essa inovação e se adapte ao futuro perfil do mercado"

CARMEN MARIA TAJÉS PINTOS  
COORDENADORA DE SELEÇÃO

# 72

por cento de indicações, foi o que recebeu o cargo gerente de eco-relações, liderando como carreira promissora

# 10

novas carreiras devem ter ainda mais espaço dentre a lista das 30 novas profissões, segundo especialistas no assunto

## DICAS

### Não seja um 'workaholic'

Ultimamente, com a tal globalização batendo à porta, profissionais tendem a mostrar que estão aptos e capacitados para as muitas tarefas do dia a dia. No entanto, mostrar serviço além do esperado nem sempre é sinônimo de produtividade e bons resultados. Se você está com excesso de trabalho ou só pensa nele, sente-se estressado e tem dificuldade em conciliar as múltiplas tarefas diárias, cuidado: o "workaholicismo" pode estar afetando a sua carreira e isso pode lhe trazer problemas.

#### Sintomas

O "workaholic" (pessoa que só pensa e vive pelo trabalho) trabalha sem parar, tem uma visão distorcida do lazer e sempre come pensando no trabalho. O indivíduo considerado um "workaholic" nem percebe que possui tais características, pois ele considera que trabalhar em excesso é normal

#### Agravante

O "workaholic" pode ter problemas futuros como o aparecimento de gastrite, doenças cardiovasculares e outros contratempos para quem possui pressão alta

#### Sugestão

Se o problema se agravar, o mais indicado é buscar acompanhamento de quem entende do assunto, e também pedir ajuda na própria empresa em que trabalha

#### Visão da empresa

Para a empresa, um "workaholic" pode até trazer benefícios, mas, a longo prazo, a pessoa que continuamente se excede no trabalho pode se tornar um doente em potencial - além de virar um profissional de baixa produtividade em comparação aos outros, que conseguem resolver suas pendências no horário normal

#### Qualidade de vida

Para combater o problema, as pessoas consideradas "workaholics" devem procurar ajuda assim que identificarem os sintomas. Mudar o estilo de vida, relaxar, tirar férias e ter uma vida pessoal ativa são peças-chaves para alcançar o tão almejado equilíbrio. Tratamentos e terapias comportamentais que ajudam a identificar e tratar o problema também são indicados

Fonte: Catho Online